



# METSÄHYVINVOINTI

**Miten viestin metsäalan ihmisille?**

Metsämiesten Säätiön apurahansaajien webinaari 18.4.2024

[Tarja.Ollas@Tapio.fi](mailto:Tarja.Ollas@Tapio.fi)

# Metsähyvinvointi - hanke

**Edistää metsäalan työhyvinvointia  
viestimällä ja  
kehittämistoimia generoimalla.**

Metsäalalle yhteinen ja avoin.

- Tapio koordinoi Metsämiesten Säätiön rahoituksella 2023 alkaen
- Yhteistyössä Metsäalan Johtamisakatemia/TTS





# Miten viestin metsäalan ihmisille?

Työn tarkoitus johtotähtenä.

Suunnitelmallisuus ja kohderyhmiin tutustuminen kannattaa.

Viesti välittyy ihmiseltä ihmiselle. Sovita tyyli ja kanavat sen mukaan.

Ole hyödyllinen ja kiinnostava. Viesti usein.



# Onneksi olkoon!

Hankkeesi ensimmäinen viestintä onnistui. Pystyit vakuuttamaan Metsämiesten Säätiön työsi hyödyllisyydestä.

Mikä sinua inspiroi työssä? Mikä on sen hyöty metsäammattilaisille? Muista se ja ota viestinnän johtotähdeksi.



# Otollinen maaperä

Jos tekisit metsän uudistamistoimia, varmistaisit, että maanmuokkaus tehdään oikein ja käytössäsi on oikea puulaji kasvupaikalle.

Mitä uudistat nyt? Maaperäsi on ne metsäammattilaiset, joiden avulla työsi siirtyy käytäntöön. Valmistelemme maaperä (ihmiset) ajoissa hankkeesi aikana. Ota mukaan ja viesti usein. Silloin tulokset lähtevät hyvään kasvuun.



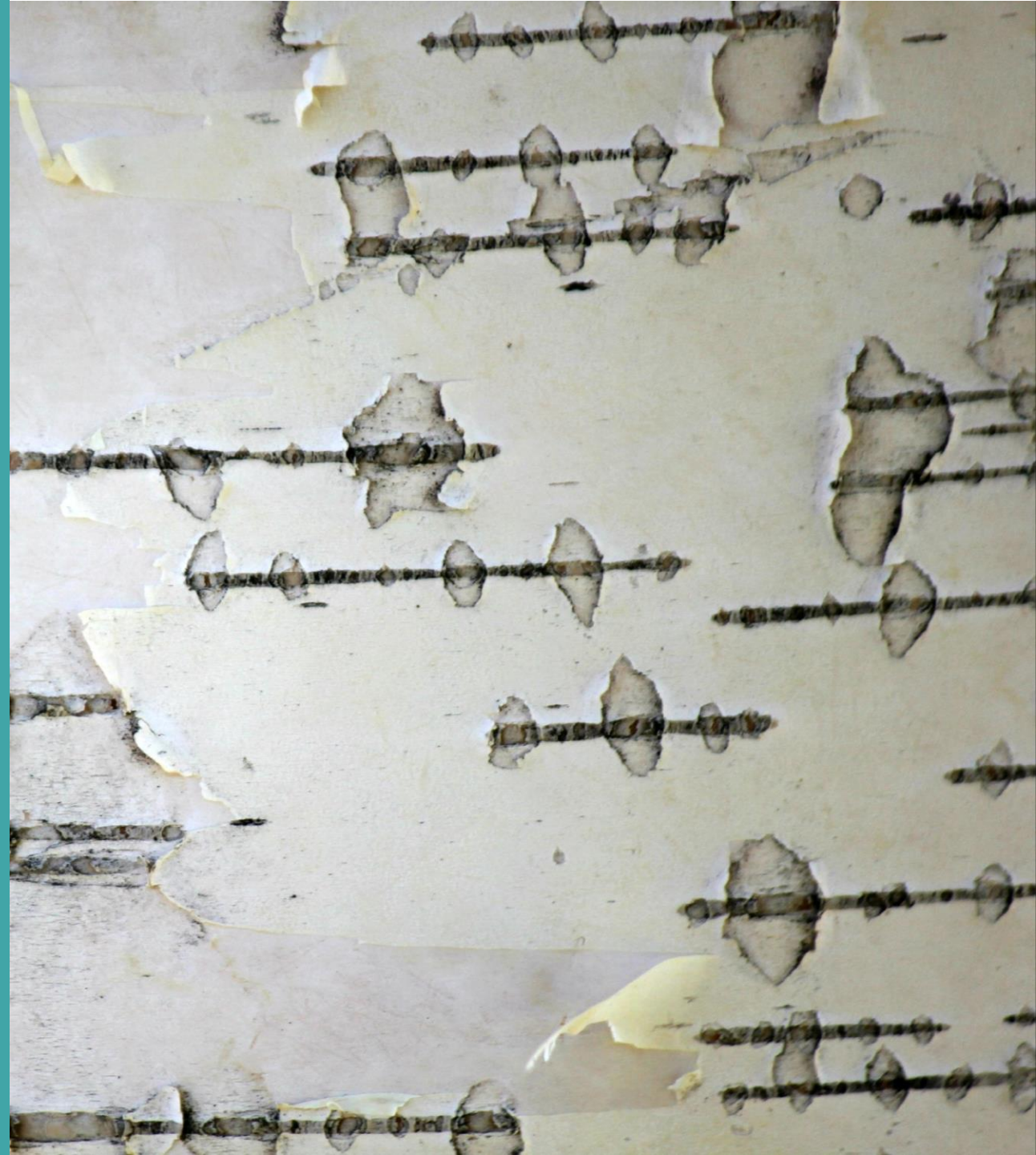
# Syvenny kohderyhmiin, eli ihmisiin

Keiden tulee hyötyä työstämme  
välittömästi ja ajan kuluessa?

Millaisia he ovat aihepiirimme  
näkökulmasta? Mikä heihin vetoaa?

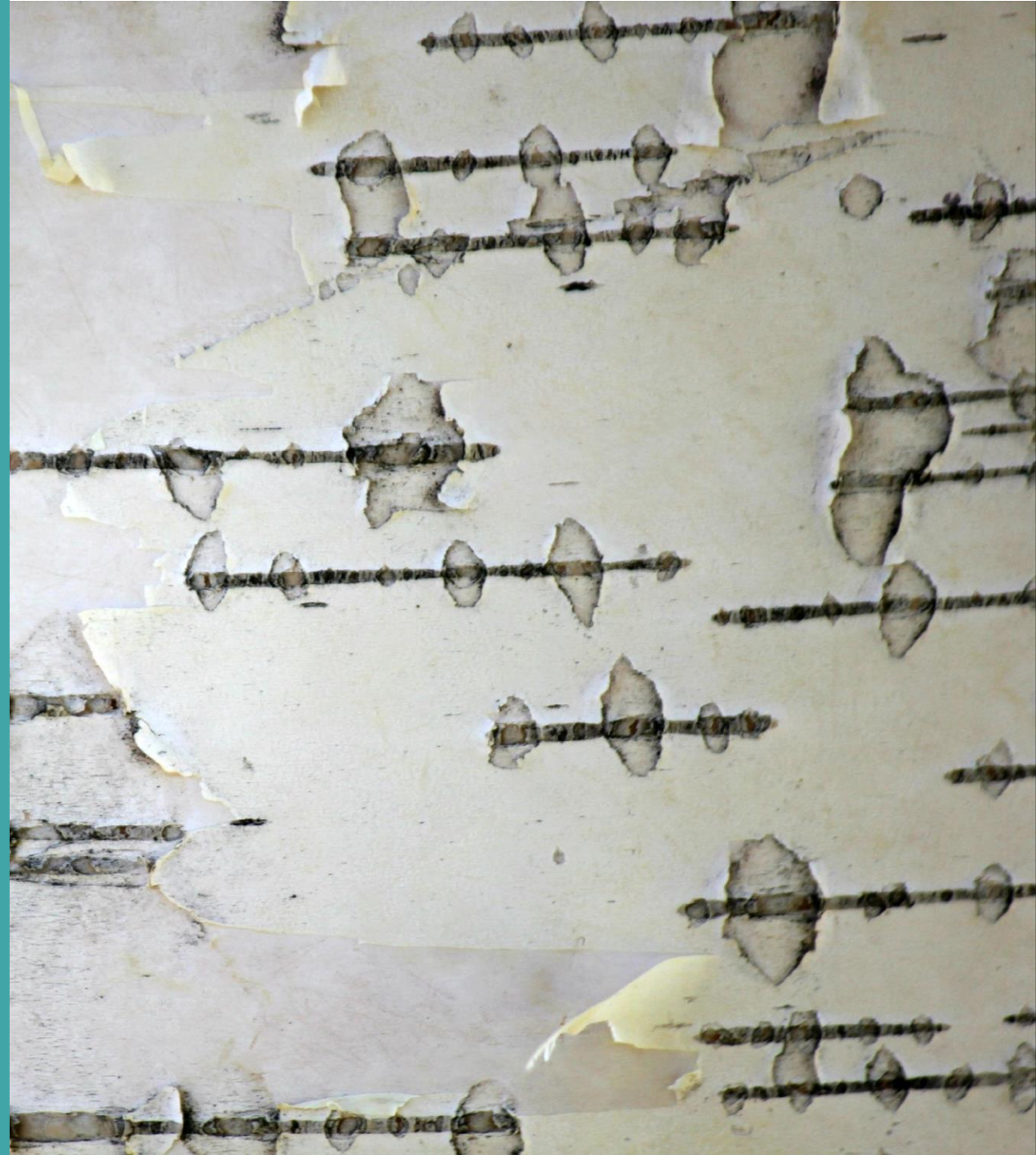
Keiden kautta viesti välittyy  
hyödynsaajille?

- hankkeen sisäinen verkosto
- ulkoinen viestintä



# Metsähyvinvointi

- Viestimme heille, jotka haluavat pärjätä ja mennä eteenpäin. Muut oppivat sivussa heiltä.
- Nämä henkilöt eivät alistu ongelmiin. Heidän ydintaitonsa on hakea tietoa ja tukea ja ottaa vastuuta omasta eteenpäin menostaan. He osaavat jakaa osaamisensa muillekin.
- Työhyvinvoinnin vahvistaminen on tiedeperustaista.
- Emme käytä resursseja ”käännyttämiseen”. Emme rakenna kuvaa supersankareista.



# Metsähyvinvointi

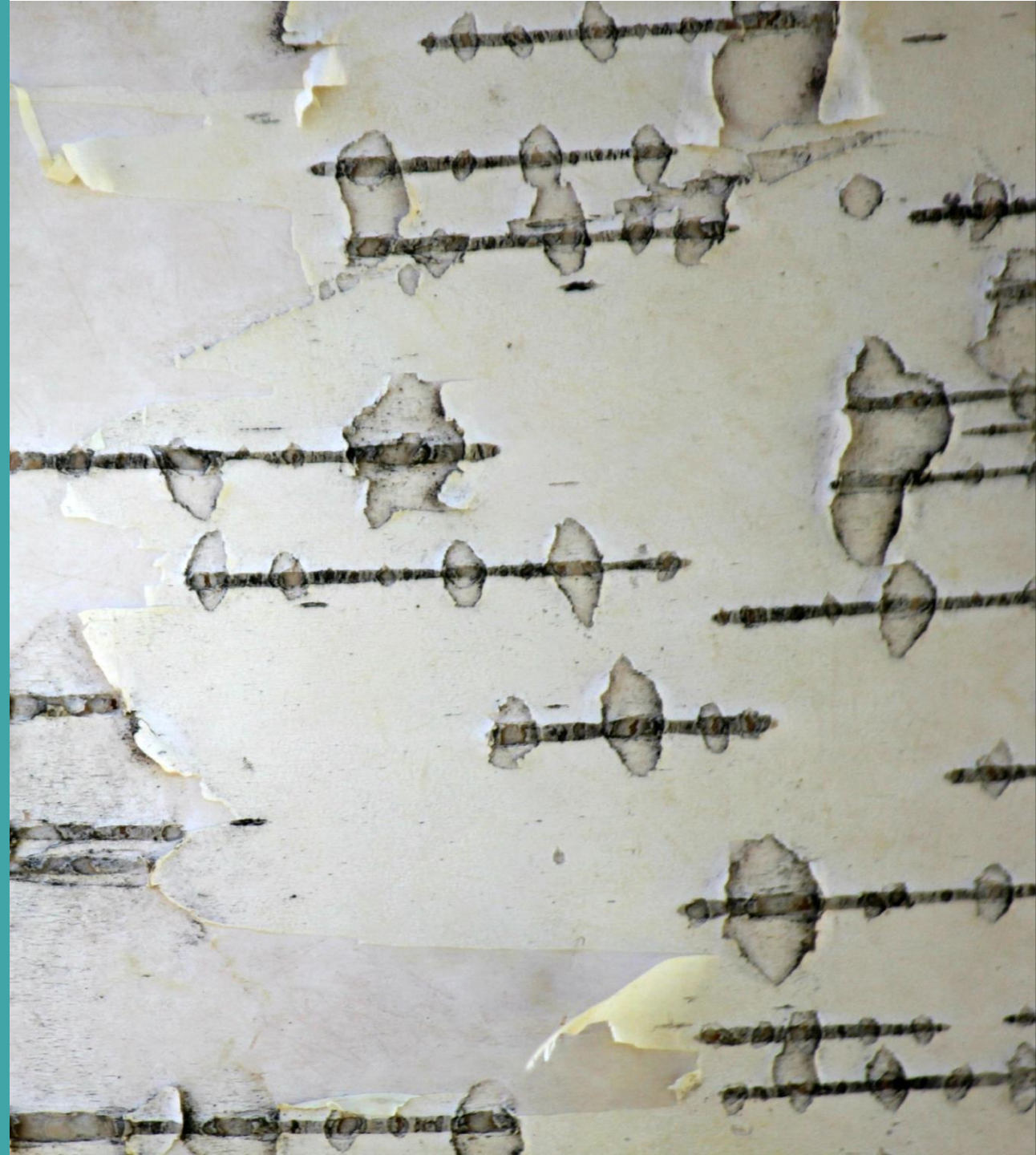
**Välittömän hyödyn saajat, viestin välittäjät (maaperä)**

Metsäalan HR ja esihenkilöt, hyvinvoinnin edistäjät = pyöreä pöytä

**Hyöty pidemmällä aikavälillä**

metsäalan esihenkilöt ja yrittäjät, asiantuntijat ja opettajat, metsäyöntekijät, opiskelijat -> työyhteisöt -> metsätoimiala

Nämä kuvattu: millaisia ovat, mikä on heille tärkeää







# Tyylin valinta

**Millä tyyllillä viesti menee perille?**

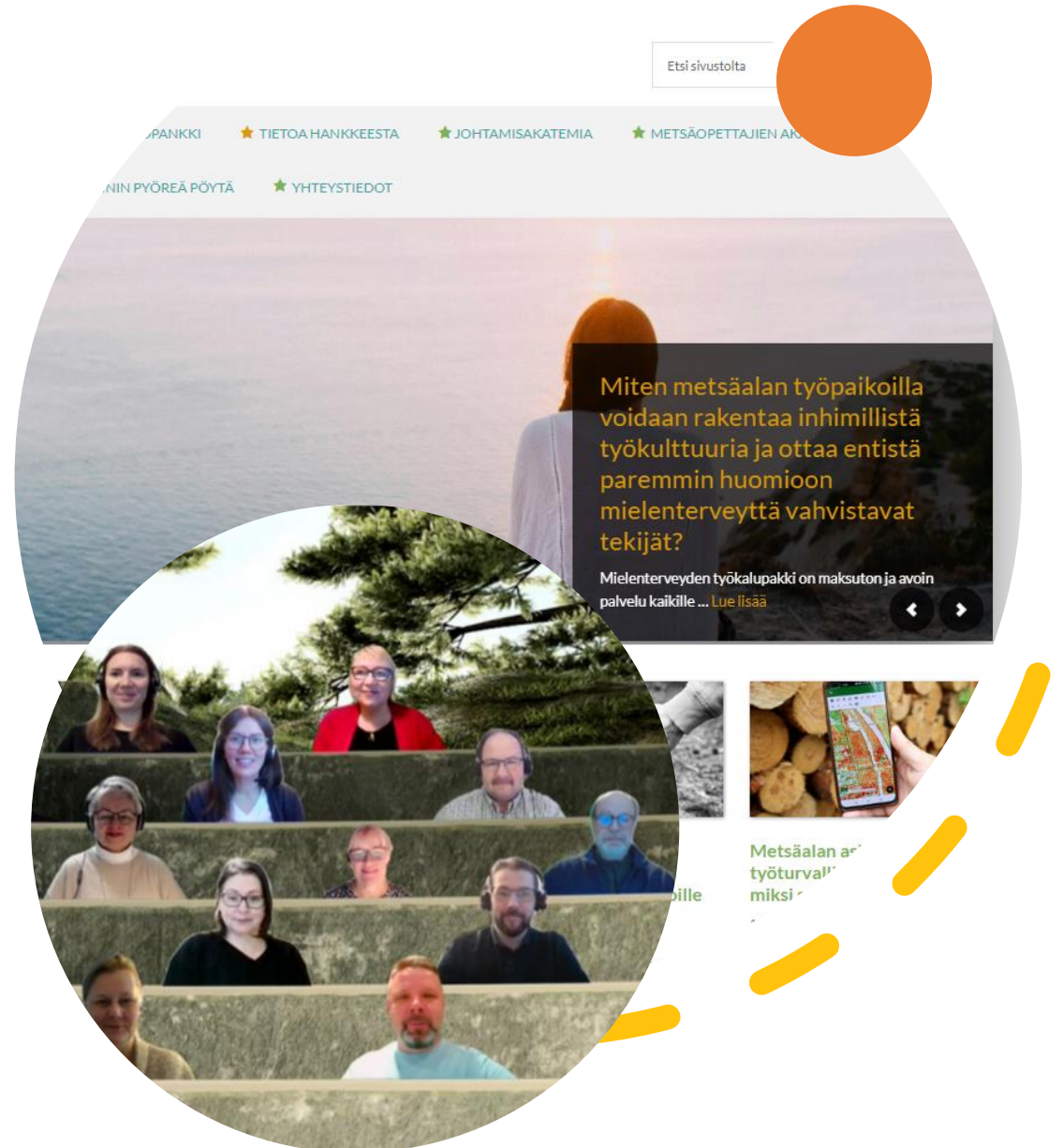
Pyöreä pöytä on työkaveri-henkinen ja tavoitteellinen, hyödyllistä ajankäyttöä.

Metsähyvinvointi-blogi viestii ihmiseltä ihmiselle, esim. esihenkilö toiselle.

Kullakin viestillä on mietitty vastaanottaja: tyyli ja kiinnostuksen herättäminen sovitetaan sen mukaan. Jokaisen viestin pitää olla lukijalleen hyödyllinen.

# Viestintäkanavat

- Verkkosivusto: blogi ja aineistopankki, akatemioiden omat sivut
- Sosiaalinen media (Metsähyvinvointi ja tekijät itse)
- Uutiskirje
- Hanketiedotus medialle Tapion kanavilla
- Metsämiesten Säätiön viestintäkanavat
- Uutta 2023 alkaen:
  - Metsähyvinvoinnin pyöreä pöytä -yhteisö
  - Pyöreän pöydän jäsenorganisaatioiden omat sisäiset ja ulkoiset kanavat
- Jos hankkeesi on hyödyksi työhyvinvoinnin näkökulmasta, käytä hyväksi Metsähyvinvoinnin viestintäkanavat.



# Esimerkki – hyöty ja kiinnostavuus

- Mielenterveys-teema tunnistettu tärkeäksi pyöreässä pöydässä ja Metsäalan Johtamisakatemiassa
- Hälyttävä tilastouutinen Kelalta
- Koskettaa erityisesti esihenkilöitä ja asiantuntijoita
- Blogi1: Herättely mielenterveysongelman tunnistamiseen. Kelan tutkijan haastattelu, dataa ja sovitus metsäalalle
- Blogi2: Työterveyslaitos esittelee Mielenterveyden työkalupakin ongelmien ennaltaehkäisyyn
- Someviestit, uudelleenjaot muilta
- Uutiskirje
- Aineistopankki: työkalupakin esittely
- Uuteen Aineistopankkiin voi lisätä vielä suosittelut työkalupakin käyttäjältä.



**Miten metsäalan työpaikoilla voidaan rakentaa inhimillistä työkuultuuria ja ottaa entistä paremmin huomioon mielenterveyttä vahvistavat tekijät?**

14.3.2024 : VIERASBLOGI

Mielenterveyden työkalupakki on maksuton ja avoin palvelu kaikille työyhteisöille!


Mielenterveysongelmien vaikutukset työelämässä nousevat ... [\[Lue lisää...\]](#)



**Mielenterveysongelmat suurin syy suomalaisten pitkille sairauspoissaoloille**

13.3.2024 : ASTA VALAMO

Sairauspäivärahaa mielenterveyssyistä saaneiden määrä kasvoi vuonna 2023 ennätyslukemiin: yli sataantuhanteen henkilöön. Kasvu johtuu erityisesti ... [\[Lue lisää...\]](#)

 **Tarja Ollas** + 🌻 @tarjaollas · 15. helmik. ...  
Ooon voimissain 🎵 Mainiot tarinat tässä metsäasiantuntijan työturvallisuusoppaassa - turvallisuus nähdään laveasti pitkän työuran henkisenä hallintana ja fysiikasta huolehtimisena.  
[metsahyvinvointi.fi/blog/metsaalan...](https://metsahyvinvointi.fi/blog/metsaalan...)  
#Metsähyvinvointi #mmsaatio

Voimansa tunnossa Mujunen sanoi esihenkilö-alaiskeskustelussa, että hän saa vielä enemmän tehoja irti itsestään. Jälkeenpäin se on kaduttanut häntä. Uusi omakotitalokin oli juuri valmistunut.

 **Metsähyvinvointi** @Metsahyvinvoi · 15. helmik.  
Metsäalan jatkuva muutos asettaa uusia vaatimuksia myös #työturvallisuus'osaamiselle. Tutustu metsäasiantuntijan tuoreeseen työturvallisuusoppaaseen!  
@mmsaatio #työturvallisuuskeskus #metsähyvinvointi #työhyvinvointi  
[metsahyvinvointi.fi/blog/metsaalan...](https://metsahyvinvointi.fi/blog/metsaalan...)

🗨️ ↻️ 🍷 6 📄 106 📌 📤

 **Tarja Ollas** + 🌻 @tarjaollas · 12. helmik. ...  
Juuri tällaisten puheenvuorojen takia valitsimme Juhan kurssin Kympeksi! Laadukas #johtaminen on aina muodissa. Kannattaa lukea, mikä saa joukkueen menestymään.  
#työhyvinvointi #Metsähyvinvointi #mmsaatio

 **Metsähyvinvointi** @Metsahyvinvoi · 12. helmik.  
Viisas johtaja ei etsi menestymisen lääkkeitä vain omasta taskusta. Lue, mikä on korkeaoktaanista polttoainetta, jonka voimin joukkue

Omassa somessa tyyli voi olla vapaamuotoisempi.

Ole oma itsesi.

Tule tunnetuksi aiheesi asiantuntijana, johon voi olla yhteydessä.



Kiinnostavuutta  
viestiisi saat hyvillä  
kuvilla – mielusti  
ihmisiä mukana.



Biotalous.fi:n  
toimittaja pistäytyi  
elokuussa Loviisan  
seurustelussa

Video toimii  
somessa – etenkin  
tekstitettynä.



• Biotalous.fi, Instagram

# Metsähyvinvointi - hanke alk. touko 24

Työhyvinvointi ulkoisessa viestintäympäristössä  
Tuuppaus pitkäjänteiseen ulkoiseen viestintään,  
joka vahvistaa metsäalan töiden ja tekijöiden  
arvostusta. Taitoja palautteen vastaanottamiseen  
ja käsittelyyn.

Suunnitelma hiotaan Metsähyvinvoinnin pyöreän  
pöydän kanssa.

Kaikki metsäalan toimijat tervetulleita  
Metsähyvinvoinnin pyöreään pöytään:

- pienet, joilla ei omia kehittämisresursseja
- isot, joille hanke on kanava edistää omia  
sosiaalisen vastuun tavoitteitaan.



# Tapion ydintiimi



**Tarja Ollas**  
MARKKINOINNIN JA  
VIESTINNÄN ASiantuntija  
tarja.ollas(at)tapio.fi  
+358 29 432 6048



**Reetta Pilhjerta**  
METSÄNHOIDON  
ASiantuntija  
reetta.pilhjerta(at)tapio.fi  
+358 29 432 6085



**Asta Valamo**  
VIESTINTÄASiantuntija  
asta.valamo(at)tapio.fi  
029 432 6098



**Riina Hautala**  
DIGITAALISEN  
MARKKINOINNIN  
ASiantuntija  
riina.hautala(at)tapio.fi  
+358 29 432 6050

Lisäksi sparraajat, jotka varmistavat viestien soveltumisen kohderyhmien toimintaympäristöön ja tyyliin.



# Miten viestin metsäalan ihmisille?


Työn tarkoitus johtotähtenä. Mikä sinua inspiroi?

Suunnitelmallisuus ja kohderyhmiin tutustuminen kannattaa.

Viesti välittyy ihmiseltä ihmiselle. Sovita tyyli ja kanavat sen mukaan.

Ole hyödyllinen ja kiinnostava. Viesti usein.





Työ on osa elämää ja työn  
ilo tavoittelemisen arvoista.

[www.metsahyvinto.fi](http://www.metsahyvinto.fi)